

Palestra cognitiva con l'ausilio degli scacchi Anno 2017



Pensare bene per pensare meglio

SCLE
ROSI
MULT
iPLA
ONLUS
associazione
italiana
un mondo
libero dalla SM



Federazione
Scacchistica
Italiana 

AIMS. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA

Training di Scacchi Facilitati

Il Dipartimento di Riabilitazione (DART) della ASL di Taranto, presso il Centro Diurno, con il patrocinio della Federazione Scacchistica italiana e in collaborazione con l'AIMS (Associazione Italiana Sclerosi Multipla) sede provinciale di Taranto ha attivato il laboratorio di stimolazione cognitiva mediante l'uso degli scacchi presso la Sede Centrale del DART, Viale Magna Grecia, 418-Taranto.

Il laboratorio è dedicato a persone con patologia neurodegenerativa, ed è uno strumento di stimolazione cognitiva per il mantenimento/potenziamento delle funzioni intellettive. Essenzialmente gli scacchi sono una palestra di educazione alla mente che facilitano una integrazione di funzioni psicosensoriali (cognitive, visive, tattili, motorie), tale metodologia trova applicazione in alcune realtà sanitarie italiane.

Considerato che la pratica scacchistica attiva le aree cerebrali deputate alle funzioni cognitive: vedi l'attenzione focalizzata e sostenuta, la memoria di lavoro, la memoria di breve e lungo termine, la funzione visuo-spaziale, il problem solving, l'autocontrollo emotivo, si ritiene opportuno inserire tale strumento all'interno del Progetto di Vita estensivo della persona adulta affetta da Sclerosi Multipla.

Che cos'è la sclerosi multipla

La sclerosi multipla è una malattia **cronica, imprevedibile e spesso invalidante, una delle più gravi del sistema nervoso centrale.**

Con un rapporto di **2 a 1** colpisce di più le **donne degli uomini** il **50% delle persone con SM sono giovani.**

Prevalentemente la diagnosi è **tra i 20 e i 40 anni.**

È la principale causa di disabilità tra i giovani dopo gli incidenti stradali.

Disturbi della vista, della mobilità e dell'equilibrio sono tra i principali sintomi della sclerosi multipla. Il decorso è diverso da persona a persona.

Ad oggi della sclerosi multipla non si conosce né la causa né la cura risolutiva: la **ricerca scientifica è l'unica arma per sconfiggere la malattia.**



AIMS Onlus
Sezione Provinciale Taranto
Viale Magna Grecia, 418
Cap 74121 Taranto
Telefax: 099 7303440
Cel. 366 6299 560
Mail : aismtaranto@aim.it
www.aim.it\taranto

Centro Diurno
DART ASL TA.
Viale Magna Grecia 418
Cap 74121 Taranto
Telefax: 099 7786944
mail: dart.srip@asl.taranto.it

**SCLE
ROSI
MULT
IPLA**
Onlus
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM



Federazione
Scacchistica
Italiana 

AIMS. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA