CURRICULUM VITAE IN
FORMATO EUROPEO

INFORMAZIONI PERSONALI

- Nome: Virginia Airò
- Indirizzo: Via Attica, 36 74121 Taranto
- Telefono: 3398514318
- E-Mail: virairgo@gmail.com
- Nazionalità: italiana
- Data di nascita: 7 novembre 1964

Esperienza lavorativa attuale

- Date: dal 03/05/1993 a tutt'oggi
- Datore di Lavoro: ASL Taranto
- Azienda e settore: Dipartimento Salute Mentale, Polo Centrale, sede di Martina Franca-Crispiano, ambulatrorio di Crispiano
- Tipo di impiego: Dipendente a tempo indeterminato
- Ruolo: Psicologa Dirigente I Livello

Altre esperienze lavorative

- Date: dal 1988 al 1993
- Datore di Lavoro: Società Cooperativa "La Mimosa", Taranto
- Azienda o Settore: Comunità di affidamento per minori
- Tipo di impiego: Consulenza
- Ruolo: Psicologa

- Date: dal 1989 al 1993
- Datore di Lavoro: Comune di Taranto
- Azienda o Settore: Ass.to alla Pubblica Istruzione, Progetto "Educazione alla Salute e Lotta alle Tossicodipendenze e all'AIDS"
- Tipo di Impiego: Convenzione
- Ruolo: Psicologa

Istruzione e Formazione

- Date: dal 1983 al 1988
- Nome e tipo di Istituto di di istruzione o formazione: Università degli Studi "La Sapienza" di Roma
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio: Facoltà di Psicologia, indirizzo applicativo
- qualifica conseguita: Laurea Magistrale con lode

- Date: dal 1989 al 1993
- Nome e tipo di Istituto d'istruzione o formazione: Centro Studi di Psicoterapia Relazionale e Familiare di Roma Direttore Prof. L. Cancrini
- Principali materie/abi lità: Trainig di formazione articolato in: acquisizione degli

professionali oggetto dello studio	elementi di base dell'ottica sistemico-relazionale, lavoro autocentrato sull'allievo, conduzione di percorsi psicoterapeutici in supervisione diretta e indiretta.
• Qualifica conseguita	Psicoterapeuta Familiare e Sistemico-Relazionale
• Data	2012
• Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione	Accademia di E.M.D.R. Di Milano, Direttrice Dott.ssa I. Fernandez
• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Metodo psicoterapeutico strutturato per il trattamento di psicopatologie e problemi legati ad eventi traumatici e a esperienze emotivamente stressanti
• Qualifica conseguita	Operatore Avanzato
• Data	2013
• Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione	Istituto "Associazione Scuola di Psicoterapia Cognitiva", direttore Prof. F. Mancini, sede di Ancona
• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Master in Interventi Basati sulla Mindfulness
• Qualifica conseguita	Insegnante e conduttrice di Protocolli basati sulla Mindfulness

Capacità e Competenze personali acquisite nel corso della vita e dell'esperienza professionale	Nella pratica clinica, parallelamente al percorso di vita e all'evoluzione che questo ha permesso, ho messo a punto un approccio terapeutico articolato ma coerente, centrato sulla persona come identità funzionale psiche-soma, con le sue dinamiche interiori, risorse e fragilità, inserita nel suo sistema complesso, aperto e in evoluzione. Questo modello comprende accanto al colloquio verbale secondo il pensiero sistemico, pratiche corporee attinte da altre scuole (Gestalt, Bioenergetica, Psicoterapia Sensomotoria), insieme alla meditazione Vipassana (di consapevolezza) e allo yoga, che utilizzo sia in setting individuale che di gruppo.
Madrelingua	Italiano
Altra lingua	Inglese
• Capacità di lettura	livello eccellente
• Capacità di scrittura	livello buono
• Capacità di espressione orale	livello buono
Patente	Categoria B
Capacità e competenze tecniche	Dimestichezza nell'uso del computer

Taranto, 05/03/2022 Virginia Airò