



## GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO (GAP) - LUDOPATIA

Il **Disturbo da Gioco d' Azzardo** rientra tra i Disturbi correlati a sostanze e *Disturbi da addiction* (DSM 5). Si tratta di un disturbo comportamentale che attiva aree del cervello simili ai sistemi di ricompensa cerebrale che sono attivati dalle sostanze.

Il **gioco d'azzardo "patologico"** è riconosciuto come una dipendenza. Si manifesta con un bisogno intenso e incontrollabile di tornare a giocare per ottenere l'eccitazione desiderata. Una "rincorsa delle proprie perdite" con un bisogno urgente di giocare (spesso piazzando scommesse più alte o assumendosi rischi sempre più grandi) per annullare una perdita o una serie di perdite. Tale necessità determina la messa in atto di *comportamenti che vanno a pregiudicare la vita familiare, relazionale e lavorativa della persona*.

Il Disturbo da gioco d'azzardo può essere associato all'uso di sostanze stupefacenti o all'uso di alcolici. Può presentarsi in comorbilità con altre patologie come disturbi dell'umore, disturbi di personalità.

I tipi di giochi che possono creare dipendenza sono: slot-machine, VLT (videolottery terminal), lotterie e lotterie istantanee (gratta e vinci, Win for life), scommesse sportive, giochi di carte, casinò, lotto e 10 e lotto, bingo, superenalotto. Tutti accessibili anche in modalità online.



## Dipendenza patologica da gioco GAMING, gioco d'azzardo online - On-line Gambling, Internet Gambling

Il **gioco d'azzardo on-line** fa riferimento ai diversi giochi d'azzardo che si possono trovare sul WEB; è estremamente pericoloso proprio perché, grazie ad una connessione, un tablet, un PC oppure un telefonino, è possibile giocare d'azzardo in qualsiasi momento e da qualsiasi luogo. Anche questo tipo di dipendenza si riflette negativamente nei rapporti familiari, sociali e

lavorativi della persona.

## **TEST DI AUTOVALUTAZIONE PER IL GIOCO D'AZZARDO SOGS (South Oaks Gambling Screen): Test di Autovalutazione per il Gioco D'Azzardo**

Il test qui presentato propone un primo screening per una presa di coscienza di una complessa psicopatologia che va comunque accertata con visita specialistica.

Quello che segue è uno dei test più utilizzati per valutare se una persona ha un rapporto potenzialmente problematico con il gioco d'azzardo; è un test auto-valutativo, cioè è possibile calcolare da soli i risultati. **BISOGNA RISPONDERE “SI” O “NO” A TUTTE LE DOMANDE PENSANDO A COSA E' ACCADUTO NEL CORSO DELLA SUA VITA E UNA VOLTA TERMINATO E CONTARE I “SI”:**

- 1. Quando giochi, torni spesso a giocare un'altra volta per rivincere i soldi persi?**  
Si No
- 2. Hai mai affermato di avere vinto soldi col gioco d'azzardo, quando in realtà avevi perso?**  
Si No
- 3. Ritieni di avere (o avere avuto) problemi col gioco d'azzardo?**  
Si No
- 4. Hai mai giocato più di quanto volevi?**  
Si No
- 5. Sei mai stato criticato per avere giocato d'azzardo?**  
Si No
- 6. Ti sei mai sentito colpevole per il tuo modo di giocare d'azzardo o per quello che succede quando giochi d'azzardo?**  
Si No
- 7. Ti sei mai sentito come se avessi voglia di smettere di giocare, ma non potessi farlo?**  
Si No
- 8. Hai mai nascosto ricevute delle scommesse, biglietti di lotteria, denaro destinato al gioco o qualsiasi altra cosa riguardante il gioco d'azzardo al tuo coniuge, ai tuoi figli o ad altre persone importanti nella tua vita?**  
Si No
- 9. Hai mai discusso con le persone con cui vivi sul tuo modo di comportarti nei confronti del denaro?**  
Si No
- 10. Hai mai chiesto in prestito denaro a qualcuno senza restituirlo, a causa del gioco d'azzardo?**  
Si No
- 11. Hai mai sottratto tempo al lavoro (o alla scuola) a causa del gioco d'azzardo?**  
Si No
- 12. Hai chiesto in prestito denaro per giocare d'azzardo o per pagare debiti di gioco?**  
Si No

### **RISULTATI:**

**da 0 a 2 “SI”:** buon controllo delle abitudini di gioco **da 3 a 4 “SI”:** attenzione, il gioco può essere un problema **da 5 a 8 “SI”:** il gioco è un problema **da 9 in su “SI”:** il gioco è un problema grave.

**Ogni individuo ha dentro sé le risorse necessarie per attuare un cambiamento!**

**Le nostre équipe multidisciplinari specializzate sono a tua disposizione per *informazioni, prevenzione, cura e riabilitazione.***

Il servizio è ad **accesso diretto e gratuito**, non è necessaria la ricetta medica, gradita la prenotazione telefonica. **0997786214** Su richiesta si può accedere in **anonimato**.

**SCRIVI AI NOSTRI SPECIALISTI**

**info.dipendenze@asl.taranto.it**

Il Ser.D. Taranto è ubicato in via Ancona

**Orari di Apertura al Pubblico**

**lunedì, martedì, mercoledì, giovedì, venerdì** dalle 8,00 alle 13,00

**martedì e giovedì** dalle ore 15,00 alle 17,00