

## NUOVE SOSTANZE PSICOATTIVE (NPS) (Novel Psychoactive Substances) – SMART DRUGS

Le **NPS** sono anche definite “**Legal Highs**” (ossia sostanze con effetti psicoattivi legali), trattandosi nella grande maggioranza di nuove sostanze chimiche che, al momento dell’uscita, non erano inserite nelle tabelle delle Convenzioni internazionali e in quelle delle leggi nazionali.

Le nuove sostanze più diffuse in Europa sono i **cannabinoidi sintetici** e i **catinoni sintetici** (variante sintetica del *khat*, destinati a rimpiazzare le *amfetamine* e lo *MDMA*), ma sono presenti anche gli **oppioidi sintetici** e la **fenetilamina** (sostanza che imitano gli **allucinogeni**).

I recenti sviluppi nella sintesi a basso costo di prodotti chimici organici associati allo scambio di informazioni attraverso social network e forum dedicati (drugs forum), hanno fatto sì che ci sia stato un incremento di produzione e consumo dell’NSP.

Ad oggi, tra quelle più conosciute, ricordiamo i cannabinoidi e catinoni sintetici, fenetilamine, piperazine, sostanze ketamino e PCP-simili, triptamine, fentanili, nuovi oppioidi, analoghi azepanici, droghe da stupro (date-rape drugs) che sono *disponibili su numerosi siti online, divenendo anche facilmente acquistabili anche da minorenni*.

Tra le NPS rientrano anche le **Smart Drugs** (farmaci intelligenti) che sono una serie di sostanze psicoattive, il cui scopo è di aumentare o alterare le facoltà cognitive, come la memoria, l’attenzione l’apprendimento, ma possono anche migliorare la performance fisica di chi ne fa uso.

La denominazione di “*droghe furbe*” è dovuta al fatto che è possibile acquistare e detenere tali prodotti di origine vegetale contenenti gli stessi principi attivi delle droghe, in quanto anch’essi non sono stati inseriti nelle tabelle legislative delle sostanze stupefacenti e psicotrope di cui al DPR 309/90 e s.m.i.

### CANNABINOIDI SINTETICI

Individuati in diverse miscele vegetali, definite “herbal mixture” o “herbal blend”, e commercializzati come incensi o profumatori ambientali, i cannabinoidi sintetici sono prodotti denominati “**Spice**” e venduti come “non per uso umano”.

Nonostante quanto dichiarato sulle etichette, però, i prodotti tipo “Spice” contengono cannabinoidi e vengono generalmente assunti per via respiratoria attraverso il consumo di sigarette contenenti sostanza vegetale a cui vengono aggiunte tali molecole di sintesi.

#### Effetti e rischi

Gli **effetti** che essi producono sono superiori, a quelli provocati dal consumo di cannabis. La loro assunzione, infatti, genera, dopo soli dieci minuti, congiuntivite, tachicardia, xerostomia (secchezza delle fauci) e una alterazione della percezione e dell’umore, effetti che perdurano per circa sei ore, come: *panico e ansia, paranoia, difficoltà respiratorie, sudorazione, dolore toracico, allucinazioni e agitazione, fino a decessi anche per gesti autolesivi*.

### CATINONI SINTETICI

I **catinoni sintetici** sono analoghi strutturali del catinone (una molecola psicoattiva presente nella pianta di Khat) e vengono commercializzati in compresse di vari colori/forme, in capsule, in polvere/cristalli.

Vengono generalmente commercializzati come “sali da bagno” o “fertilizzanti per piante”. In tali prodotti i cationi sono spesso presenti in più di uno e/o vengono associati ad altre sostanze psicoattive.

In relazione alla disponibilità di diverse forme e formulazioni, i cationi possono essere ingeriti, sniffati/fumati o assunti per via iniettiva o rettale.

### Effetti e rischi

Gli **effetti** clinici più comunemente riportati sono: *ansia, ridotta capacità di concentrazione e della memoria a breve termine, irritazione della mucosa nasale, cefalea, tachicardia, ipertensione, iperidrosi, midriasi, trisma, bruxismo, allucinazioni, grave agitazione psicomotoria e aggressività, convulsioni, agitazione e psicosi gravi, tachicardia, ipertensione, convulsioni. Provoca danni al Sistema Nervoso Centrale alle vie respiratorie superiori e bronchiali, al sistema cardiovascolare fino alla morte.*

## SMART DRUGS

Con i termini **smart drug** si indicano in realtà moltissimi tipi di prodotti, tra cui medicinali veri e propri, estratti vegetali, integratori alimentari e altri intrugli più o meno artigianali. Le smart drugs sono preparati di origine naturale o sintetica, che contengono principi attivi di estratti vegetali e sostanze psicotrope (efedrina, caffeina, mescalina, ecc.).

Le smart drugs sono note anche come sostanze nootrope (dal greco noos, mente, e tropein, sorvegliare) o nootropi, smart nutrients o cognitive enhancers.

Si tratta, essenzialmente, di un variegato gruppo di sostanze di origine naturale o artificiale potenzialmente in grado di aumentare le capacità cognitive e mnemoniche dell'essere umano.

### EFFETTI

Le Smart drugs producono un senso di euforia che può durare per alcune ore (3/6 mediamente).

L'effetto euforico è spesso accompagnato da eccitazione, aumento dell'attività e della loquacità, espansione mentale e diminuzione del senso di fatica, fame e sonno; inoltre diverse di queste sostanze sono considerate afrodisiache. Gli effetti di questi composti sono riconducibili a quelli di stimolanti come Ecstasy o più in generale alle amfetamine, anche se con potenziale più blando.

### RISCHI

I rischi possono variare dalla rigidità muscolare, crampi, nausea, vomito, ansia, tachicardia, ipertensione e anche collasso nei casi più gravi. Il consumo protratto può provocare insonnia e diminuzione dell'appetito. Un altro rischio è perdere il controllo, diventando aggressivi e violenti a causa del senso di eccitazione.

Gli **infusi** di alcune piante come Belladonna, Stramonio e Mandragora, possono avere proprietà allucinogene, sono tossici e un piccolo quantitativo in più (o una concentrazione maggiore) può determinare l'avvelenamento, che può essere fatale.

**L'Efedrina** non è una sostanza innocua e produce tolleranza.

Molti dei principi attivi contenuti nelle Smart drugs rientrano nella categoria delle sostanze 'dopanti'.

**Ogni individuo ha dentro sé le risorse necessarie per attuare un cambiamento!**

**Le nostre équipe multidisciplinari specializzate sono a tua disposizione per *informazioni, prevenzione, cura e riabilitazione.***

Il servizio è ad **accesso diretto e gratuito**, non è necessaria la ricetta medica, gradita la prenotazione telefonica. **0997786214** Su richiesta si può accedere in **anonimato**.

**SCRIVI AI NOSTRI SPECIALISTI**

**[info.dipendenze@asl.taranto.it](mailto:info.dipendenze@asl.taranto.it)**

Il Ser.D. Taranto è ubicato in **via Ancona**

**Orari di Apertura al Pubblico**

**lunedì, martedì, mercoledì, giovedì, venerdì** dalle 8,00 alle 13,00

**martedì e giovedì** dalle ore 15,00 alle 17,00