



## SESSO – SEX/ SEXUAL ADDICTION

La **sexual addiction**, è caratterizzata da un modello persistente di *incapacità di controllare* gli impulsi sessuali intensi e ripetitivi o impulsi che si traducono in comportamenti sessuali ripetitivi.

I sintomi possono includere attività sessuali ripetute che diventano un obiettivo centrale della vita della persona al punto di trascurare la salute e l'assistenza personale o altri interessi, attività e responsabilità; la persona mette in atto numerosi sforzi infruttuosi per ridurre significativamente il comportamento sessuale ripetitivo, ma non essendo in grado di controllarli, di gestirli continua la messa in atto del comportamento stesso, nonostante le conseguenze negative o la poca o nessuna soddisfazione che ne deriva.

### RISCHI ED EFFETTI

La *sexual addiction* causa un marcato disagio o una significativa menomazione personale, familiare, sociale.

- A livello fisico, la persona può sviluppare disfunzioni sessuali tradizionali *iaculazione precoce o ritardata, disturbo del desiderio sessuale, malattie veneree o problemi come ulcera, pressione alta, vulnerabilità alle malattie, esaurimento nervoso o alterazioni del sonno.*

- A livello economico, può comportare spese quali la prostituzione, la pornografia, gli strumenti sessuali, la telefonia erotica, costi legali in seguito a reati a sfondo sessuale o per il divorzio, per non parlare anche delle perdite in ambito lavorativo in quanto il pensiero ricorrente impedisce alla persona di lavorare e concentrarsi.

- Si evidenziano profondi effetti sui processi mentali a causa dell'intrusione di pensieri e continue fantasie che possono arrivare fino ad agire molestie sessuali.

- La dipendenza da sesso ha un profondo impatto sulla vita emotiva della persona, a seconda dei casi, può sperimentare *vergogna, solitudine ed isolamento dalla famiglia, amici e qualsiasi altra attività ricreativa, depressione, sensazioni di impotenza e disprezzo verso di sé, è continuamente stressato poiché terrorizzato dall'idea di essere scoperto, ha paura dell'intimità e pratica una sessualità spersonalizzata e degradante.*

Il soggetto che presenta un comportamento da *sex addiction* va incontro al fenomeno del *craving* (intenso desiderio della cosa dalla quale l'individuo dipende), *dell'assuefazione e a sintomi di astinenza.*

Un altro fenomeno dilagante e preoccupante è il **Chemsex**, sessualità promiscua praticata sotto l'effetto di sostanze disinibenti ed eccitanti, diffusa inizialmente a Londra tra le comunità gay.

<https://www.istitutoeuropeodipendenze.it/chemsex-cosa-e/>

**Ogni individuo ha dentro sé le risorse necessarie per attuare un cambiamento!**

**Le nostre équipes multidisciplinari specializzate sono a tua disposizione per *informazioni, prevenzione, cura e riabilitazione.***

Il servizio è ad **accesso diretto e gratuito**, non è necessaria la ricetta medica, gradita la prenotazione telefonica. **0997786214** Su richiesta si può accedere in **anonimato**.

**SCRIVI AI NOSTRI SPECIALISTI**

**[info.dipendenze@asl.taranto.it](mailto:info.dipendenze@asl.taranto.it)**

Il Ser.D. Taranto è ubicato in **via Ancona**

**Orari di Apertura al Pubblico**

**lunedì, martedì, mercoledì, giovedì, venerdì** dalle 8,00 alle 13,00

**martedì e giovedì** dalle ore 15,00 alle 17,00