



ACQUISTI - SHOPPING COMPULSIVO

Lo **shopping compulsivo** è un comportamento caratterizzato da un *impulso irrefrenabile urgente e irresistibile di fare acquisti*, che seppure riconosciuto eccessivo da chi lo mette in atto, *viene ripetuto* fino a che determina *effetti dannosi* per l'individuo e per le persone a lui legate.

La persona dipendente da shopping compulsivo sviluppa uno stato di tensione crescente per cui il desiderio di acquistare si trasforma in un impulso che non riesce a controllare

L'avvento di Internet ha portato ad un'importante amplificazione del fenomeno. In quanto consente alle persone di acquistare un'infinità di prodotti dai negozi di tutto il mondo in "tempo reale" e comodamente da casa attraverso l'ausilio di una carta di credito o di una carta prepagata.

COMPORAMENTI, RISCHI ED EFFETTI

Ci sono diversi aspetti che distinguono persone con una dipendenza da shopping compulsivo, da quelle che lo praticano con una normale attività:

- l'atto di acquistare è vissuto come un impulso irresistibile, intrusivo e insensato;
- gli acquisti frequenti sono spesso al di sopra delle proprie possibilità economiche;
- la pulsione per l'acquisto è diretta verso oggetti perlopiù inutili, molto costosi o di cui non si ha realmente bisogno;
- l'apprensione e l'impulso di acquistare causano stress marcato e intrferisce con l'attività lavorativa e I rapporti interpersonali oltre che provocare problemi finanziari;
- *l'appagamento è sperimentato nell'atto di spendere e non nel possesso dell'oggetto.*

Lo shopping compulsivo causa problemi significativi quali stress, interferenze con il funzionamento sociale e lavorativo, disagi familiari e coniugali e gravi problemi finanziari.

Come riscontrato nella maggior parte delle classiche forme di dipendenza, il comportamento compulsivo nasce dal *tentativo di alleviare stati emotivi* caratterizzati da tensione, stress o frustrazione, traducendosi in una sorta di "*abbuffata*" di *beni materiali*, spesso totalmente inutili o comunque non indispensabili, con la conseguente comparsa di *frustrazione, sconforto, senso di colpa vergogna, umiliazione, problemi: di salute, familiari, lavorativi, legali, finanziari* e aumento della tensione interna. E' possibile riscontrare manifestazioni sintomatologiche e comportamentali analoghe a quelle tipicamente individuate nella dipendenza da sostanze, come *craving, assuefazione, tolleranza, astinenza*.

Lo shopping compulsivo causa problemi significativi quali stress, interferenze con il funzionamento sociale e lavorativo, disagi familiari e coniugali e gravi problemi finanziari.

Ogni individuo ha dentro sé le risorse necessarie per attuare un cambiamento!

Le nostre équipe multidisciplinari specializzate sono a tua disposizione per *informazioni, prevenzione, cura e riabilitazione.*

Il servizio è ad accesso diretto e gratuito, non è necessaria la ricetta medica, gradita la prenotazione telefonica. **0997786214 Su richiesta si può accedere in **anonimato**.**

SCRIVI AI NOSTRI SPECIALISTI

info.dipendenze@asl.taranto.it

Il Ser.D. Taranto è ubicato in via Ancona

Orari di Apertura al Pubblico

lunedì, martedì, mercoledì, giovedì, venerdì dalle 8,00 alle 13,00

martedì e giovedì dalle ore 15,00 alle 17,00