

REGOLE PER GLI SPOSTAMENTI

#iorestoacasa

AGGIORNAMENTO 12/03/2020



Posso muovermi in Italia?

Non si può uscire di casa se non per validi motivi. Le limitazioni agli spostamenti sono le stesse in tutte le Regioni italiane e sono in vigore dal 10 marzo e fino al 3 aprile 2020. Ci saranno controlli da parte delle Forze di Polizia. È previsto il divieto assoluto di uscire di casa per chi è sottoposto a quarantena o risulti positivo al virus. In caso di sintomi da infezione respiratoria o febbre superiore a 37,5 gradi è fortemente raccomandato di rimanere a casa, di rivolgersi al proprio medico e di limitare al massimo il contatto con altre persone.

Quali sono i validi motivi per uscire di casa?

Si può uscire di casa per andare a lavoro, per ragioni di salute o situazioni di necessità. Per provare queste esigenze dovrà essere compilata un'autodichiarazione che potrà essere resa anche seduta stante sui moduli in dotazione alle Forze di Polizia. La veridicità delle dichiarazioni sarà oggetto di controlli successivi.

Chi si trova fuori dal proprio domicilio, abitazione o residenza può rientrarvi?

Sì, fermo restando che poi si potrà spostare solo per esigenze lavorative, situazioni di necessità e motivi di salute.

Se abito in un comune e lavoro in altro posso fare "avanti e indietro"?

Sì, se è uno spostamento giustificato per esigenze lavorative.

È possibile uscire per acquistare generi alimentari?

Sì, e non c'è alcuna necessità di accaparrarseli perché i negozi saranno sempre riforniti. Non c'è nessuna limitazione al transito delle merci: tutte le merci, quindi non solo quelle di prima necessità, possono circolare sul territorio nazionale.

Posso utilizzare i mezzi di trasporto pubblico?

Nessun blocco dei trasporti. Tutti i mezzi di trasporto pubblico, e anche privato, funzionano regolarmente.

Si può uscire per acquistare beni diversi da quelli alimentari?

Sì, ma solo in caso di stretta necessità, quindi unicamente per l'acquisto di beni legati ad esigenze primarie non rimandabili.

Posso andare a mangiare dai parenti?

No, perché non è uno spostamento necessario e quindi non rientra tra quelli ammessi.

Posso andare ad assistere i miei cari anziani non autosufficienti?

Sì. Ricordate però che gli anziani sono le persone più vulnerabili e quindi cercate di proteggerli il più possibile dai contatti.

È consentito fare attività motoria all'aperto?

Lo sport e le attività motorie svolte negli spazi aperti sono ammessi nel rispetto della distanza interpersonale di un metro. In ogni caso bisogna evitare assembramenti.

Posso uscire con il mio cane?

Sì, per la gestione quotidiana delle sue esigenze fisiologiche e per i controlli veterinari.

Che succede a chi non rispetta le limitazioni?

La violazione delle prescrizioni è punita con l'arresto fino a tre mesi o con l'ammenda fino a 206 euro, secondo quanto previsto dall'articolo 650 del codice penale sull'inosservanza di un provvedimento di un'autorità. Ma pene più severe possono essere comminate a chi adotterà comportamenti che configurino più gravi ipotesi di reato.

Per informazioni sul coronavirus

800 713931

Chiama il numero verde regionale attivo tutti i giorni dalle 8 alle 22

10 COMPORTAMENTI DA SEGUIRE



3.

MASCHERINA

Usa la mascherina **solo se sospetti di essere malato** o assisti persone malate. Riduci le visite a parenti e conoscenti, per quanto possibile.



6.

SUPERFICI

Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.



9.

SINTOMI

Se hai febbre, raffreddore o tosse **non chiamare il pronto soccorso e non andare in ospedale o dal medico. Telefona al tuo medico e seguì le sue indicazioni.**



1.

IGIENE

Lavati spesso le mani con acqua e sapone (60 secondi) o con gel a base alcolica. **Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.**



4.

PREVENZIONE

Copri bocca e naso con **fazzoletti monouso** quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto **usa la piega del gomito.**



7.

ANIMALI DOMESTICI

Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo Coronavirus.



10.

SPOSTARSI

Per spostarsi è necessario scaricare, stampare e compilare il modulo di autocertificazione e portarlo con sé: rpu.gi/AutocertificazioneSpostamento



2.

DISTANZA

Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute mantenendo la **distanza di almeno un metro.**



5.

USO DEI FARMACI

Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico.



8.

LUOGHI AFFOLLATI

Evita i luoghi chiusi affollati come centri commerciali, stazioni, ipermercati e bar.

Chi non può stamparlo, può copiare il testo su un foglio e portare la dichiarazione con sé. In alternativa, la dichiarazione potrà essere resa sui moduli prestampati in dotazione alle forze di polizia. Le dichiarazioni devono essere verificate e possono essere controllate dalle Forze dell'Ordine.

