



Ufficio Stampa  
Responsabile: Dott.ssa Angela Maria Fiore

Foggia, 3 marzo 2021

## Comunicato Stampa n. 36/2021

# La clownterapy in webinar al “Lastaria” di Lucera nella logica dell’umanizzazione delle cure e dell’attenzione alla dimensione sociale e psicologica dei pazienti

I **Clown Dottori** approdano ai reparti di degenza di **Medicina, Geriatria e Lungodegenza** del presidio ospedaliero “Lastaria” di Lucera, diretti dal **Dott. Massimo Zanasi**, con l’iniziativa “La terapia del sorriso in webinar”.

L’iniziativa nasce da un’idea dell’Associazione “Il Cuore Foggia” - delegazione di Lucera e ha l’obiettivo di ristabilire, seppure in modalità webinar, la presenza dei clown dottori lucerini nei reparti del Lastaria. I **pazienti ricoverati potranno così seguire comodamente nelle proprie camere, tutte dotate di televisore, le rubriche televisive preparate dai Clown Dottori** nelle quali saranno proposte performance on line di comico-terapia, canti, balli e danze popolari, piccole improvvisazioni teatrali, ricette, laboratori. Tutto in veste allegra e divertente al fine di distrarre e toccare le giuste corde del cuore dei pazienti ricoverati, portando loro, con competenza e professionalità, pillole di gioia ed emozioni positive.

*“Il buonumore equivale ad un elisir di lunga vita – spiega la **Presidente dell’Associazione Il Cuore Foggia, Jole Figurella**. Solitudine, paura, disorientamento. Queste le sensazioni che, talvolta, provano le persone anziane affette dalle più diverse forme di demenza o da altre patologie croniche. Ma basta un semplice sorriso per cambiare questi stati d’animo. La clownterapia nasce per i bambini. E la sfida con gli anziani è ancora più impegnativa, perché spesso sono diffidenti, impauriti e persino meno disposti alla risata. Bisogna saper dosare l’intervento affinché possano sentirsi coinvolti, confortati e vivi. E i clown dottori, vestiti di allegria, sanno come fare per trasformare la loro malinconia in gioia. Perché ridere aiuta a rilassarsi, a rilasciare endorfine, ad ossigenarsi meglio e, soprattutto, a recuperare quel rapporto umano che spesso la malattia tende a cancellare”.*



*“La clownterapy è un ulteriore passo nella logica dell’umanizzazione delle cure che è tra gli obiettivi che persegue il Policlinico Riuniti di Foggia – dichiara il **Dott. Massimo Zanasi**, Direttore del Dipartimento Medico, Geriatrico e Riabilitativo. La possibilità di creare una degenza umanizzata rappresenta certamente un ulteriore aiuto per i pazienti che vedono nel ricovero ospedaliero un momento critico e ostile. L’obiettivo, quindi, è quello di rendere il ricovero ospedaliero più familiare, riempiendo di contenuti umani prestazioni professionali di alto livello, contribuendo così al miglioramento della qualità dell’assistenza”.*

*“Iniziativa come questa vanno intese nel segno dell’umanizzazione delle cure e dell’attenzione alla dimensione sociale e psicologica dei pazienti, che vanno sostenuti ed accompagnati sia sotto l’aspetto sanitario che umano con un approccio che prenda in carico l’intera persona – dichiarato il **Commissario Straordinario Dott. Vitangelo Dattoli**. Ringrazio, a nome della Direzione Strategica, la Presidente de Il Cuore Foggia Jole Figurella e i Clown Dottori per il continuo impegno e la vicinanza al presidio Lastaria di Lucera e a tutto il Policlinico Riuniti di Foggia.”*

***Per cortese pubblicazione o notizia. Grazie***

**Dott.ssa Angela Maria Fiore:** Responsabile Ufficio Stampa Policlinico Riuniti di Foggia  
Specialista nei Rapporti con i Media – Giornalista pubblico  
e-mail [afiore@ospedaliriunitifoggia.it](mailto:afiore@ospedaliriunitifoggia.it) - cellulare 335 8290753