



Ufficio Stampa  
Responsabile: Dott.ssa Angela Maria Fiore

Foggia, 17 novembre 2021

## Comunicato Stampa n. 168/2021

### Successo per lo screening organizzato dal Dipartimento di Medicina e Geriatria del Lastaria di Lucera del Policlinico Riuniti di Foggia in occasione della Giornata Mondiale del Diabete

Successo per lo screening organizzato dal Dipartimento di Medicina e Geriatria – Struttura Complessa di Medicina – Geriatria – Lungodegenza del plesso “F. Lastaria” di Lucera del Policlinico Riuniti di Foggia, diretto dal **Dott. Massimo Davide Zanasi**, svoltosi domenica 14 novembre nell’ambito della Giornata Mondiale del Diabete, e rivolto pazienti in fase preclinica di Diabete Mellito, che non sapevano ancora di essere diabetici, ma che erano fortemente a rischio di esserlo per familiarità e/o per co-esistenza di fattori di rischio quali ipertensione arteriosa, dislipidemia, sovrappeso corporeo, obesità.

Lo screening è stato condotto su **un totale di 105 persone** e ha fatto emergere **32 nuovi casi di Diabete Mellito**. Di questi nuovi casi, **8** persone hanno manifestato abitudine tabagica, **19** sono al contempo ipertese già in trattamento farmacologico, **5** consumano abitualmente bevande alcoliche, **22** presentano familiarità al Diabete Mellito, **9** sono in sovrappeso e **19** obese. L’età media è di **57 anni**.

Lo screening ha permesso, pertanto, di intercettare nuovi casi di Diabete Mellito, ai quali è stata garantita una tempestiva valutazione specialistica presso l’Ambulatorio di Endocrinologia, annesso al Dipartimento di Medicina e Geriatria del plesso “F. Lastaria” di Lucera, dalla specialista Endocrinologa/Diabetologa **Dott.ssa Katia Monteleone**.

In occasione del consulto medico che ha concluso lo screening, inoltre, sono state individualmente fornite adeguate indicazioni dietetico-comportamentali (alimentazione a basso indice glicemico e regolare motricità), volte a procrastinare e ad evitare quanto più possibile l’insorgenza del Diabete Mellito anche tra coloro che sono risultati molto a rischio, ad esempio per obesità, come si può evincere dai dati riportati.

La finalità dell’iniziativa è stata quella di sensibilizzare i pazienti su una sindrome quale il Diabete Mellito tanto frequente ed invalidante, sottolineando la necessità e l’utilità dello screening, con l’obiettivo di garantire l’accesso alle cure mediche e di ritardare così l’insorgenza delle complicanze croniche.

*Per cortese pubblicazione o notizia. Grazie*

**Dott.ssa Angela Maria Fiore:** Responsabile Ufficio Stampa Policlinico Riuniti di Foggia  
Specialista nei Rapporti con i Media – Giornalista pubblico  
e-mail [afiore@ospedaliriunitifoggia.it](mailto:afiore@ospedaliriunitifoggia.it) - cellulare 335 8290753