

Vivere bene, invecchiare meglio: modelli di dieta sostenibili e stile di vita

Venerdì 16 settembre 2016 h. 15.00 – 18.00 – Padiglione 18 - Fiera del Levante - Bari

Saluto autorità: Il Presidente della Regione Puglia Dr. Michele Emiliano

Introduzione al workshop: Dott. Nicola Pansini (Direttore Generale dell'IRCCS "S. De Bellis") e Prof. Gianluigi Giannelli (Direttore Scientifico dell'IRCCS "S. De Bellis")

Dieta, tumori, invecchiamento: Dott. Gioacchino Leandro

Donna e bisogni di salute: Dott.ssa M. Gabriella Caruso

Progetto WOMEN IN LOVE: risultati dello studio pilota: Dott.ssa Ornella Rotolo

Non solo dieta, ma anche attività fisica: Dott. ssa Antonella Mirizzi e Dott.ssa Isabella Franco

L'ambulatorio di Nutrizione clinica dell'IRCCS "S. De Bellis": Dott.ssa Rosa Inguaggiato

La parola allo Chef: Cucinare con un occhio alla dieta

Conclusioni: Prof. Gianluigi Giannelli (Direttore Scientifico dell'IRCCS "S. De Bellis") e Dott. Nicola Pansini (Direttore Generale dell'IRCCS "S. De Bellis")

Attività partecipative aperte ai presenti in sala:

Colloquio con nutrizioniste e dietiste

Misurazioni antropometriche

Questionario alimentare

Cooking Show e degustazione: cucinare bene ma rispettando la dieta