

INFORMAZIONI PERSONALI Tamara Lippolis



+ [REDACTED]

✉ lippolis.tamara@gmail.com

✉ tamara.lippolis@irccsdebellis.it

✉ tamara.lippolis@pec.it

Sesso F Data di nascita 30/03/1993 Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- **Marzo 2021- In corso: Biologa Ricercatrice nell'ambito del progetto: "Studio degli effetti di polifenoli estratti da due varietà di uva sul profilo lipodomico cellulare e sulle diverse frazioni delle LDL sieriche; possibili applicazioni nella sindrome metabolica"** presso IRCCS S. De Bellis, Castellana Grotte (BA).
- **Ottobre 2020- Marzo 2021: Biologa Ricercatrice nell'ambito del progetto: "Malattia infiammatoria intestinale cancro del colon-retto e microbiota intestinale, quali correlazioni"** presso IRCCS S. De Bellis, Castellana Grotte (BA).
- **25 Maggio 2020- Settembre 2020: Docente di Nutrizione nello sport, Accademia italiana Fitness, L'Aquila.**
- **20 Gennaio 2020-Maggio 2020: Docente a contratto per corso di allineamento di Biologia, Scienze Motorie e Sportive presso Università Degli Studi dell'Aquila.**
- **Ottobre 2019 – Settembre 2020: Contrattista presso Università degli Studi dell'Aquila, Laboratorio di Microbiologia Ambientale e Degli Alimenti e Bevande.**
- **Novembre 2018 a Settembre 2019: Tirocinio post-lauream presso Università degli Studi dell'Aquila, Laboratorio di Microbiologia Ambientale e Degli Alimenti e Bevande.**
- **Ottobre 2017- Ottobre 2018: Attività di tesi sperimentale presso Università degli Studi dell'Aquila, Laboratorio di Microbiologia Ambientale e Degli Alimenti e Bevande:**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- ❖ Formazione UNI CEI EN ISO/IEC 17025: 2018 Requisiti (generali, strutturali, risorse e processi) di un Sistema di Gestione per La Qualità per i Laboratori di Prova secondo la Norma e il Regolamento Accredia RT 08 Rev.4:
 - Analisi del contesto e aspettative delle parti interessate, gestione del rischio, politica, obiettivi.
 - Gestione della documentazione nei Laboratori di Prova.
 - Strumenti per la gestione del miglioramento: politica, non conformità, azioni correttive, Riesame della Direzione, Piano di Miglioramento.
 - Taratura, Verifica e Manutenzione delle Apparecchiature di Misura – Riferibilità Metrologica.
 - Ripetibilità, riproducibilità, accuratezza ed esattezza, calcolo dell'incertezza di misura - valutazione delle prestazioni del laboratorio e degli operatori nelle Prove Microbiologiche.
 - Validazione primaria e secondaria dei Metodi di Prova per le Prove Microbiologiche.
 - Controllo di Qualità Interno ed Esterno**03/02/2020-31/03/2020**

- ❖ Corso di aggiornamento e formazione: “Stili di vita, nutraceutici ed infertilità”, SIFA.
Marzo 2020

- ❖ Corso di aggiornamento e formazione: “Efficacia della dieta oloproteica nel trattamento della Psoriasi”, SIFA.
Marzo 2020

- ❖ Corso di aggiornamento e formazione: “Micronutrizione a sostegno delle difese immunitarie”, SIFA.
Marzo 2020

- ❖ Corso di aggiornamento e formazione: “Etichettatura degli alimenti”, SIFA.
Marzo 2020

- ❖ Corso di aggiornamento e formazione: “Endometriosi, nutrizione e neuroscienze”, SIFA.
Marzo 2020

- ❖ Corso di aggiornamento e formazione: “L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative” SNS, Scuola di Nutrizione Salernitana.
Marzo 2020

- ❖ Corso di approfondimento su: Software LabSolution LC (HPLC)

Milano, 18-19 Febbraio 2020

- ❖ Abilitazione alla Professione di Biologo, Albo A

L'Aquila 22/01/20

- ❖ Acquisizione 24 CFU FORMATIVI in discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche, ai sensi dell'art. 5 del D.Lgs. 13 aprile 2017, n. 59 e del D.M. 10 agosto 2017, n. 616 presso Università Telematica Unipegaso 22/03/2019

- ❖ Corso di aggiornamento e formazione: NUTRIZIONE DI BASE, AVANZATA E SPORTIVA, organizzato dalla SIFA (Società Italiana Fitness e Alimentazione)

Dicembre 2019

- ❖ Laurea Magistrale in Biologia della Salute e della Nutrizione 110/110 e Lode

10/2016 – 27/10/2018 presso Università degli Studi dell'Aquila.ù

- ❖ Tirocinio Formativo presso Università Degli Studi dell'Aquila

Maggio 2017- Luglio 2017

- Analisi microbiologica di campioni di acqua ad uso potabile secondo la normativa vigente.
- Analisi microbiologica di campioni di alimenti secondo le norme UNI EN ISO.
- Analisi microbiologica di superfici secondo la normativa vigente.
- Preparazione di terreni di coltura, sterilizzazione vetreria, uso di apparecchiature di laboratorio quali bilancia analitica e tecnica, autoclave per la sterilizzazione del materiale di laboratorio, rampa di filtrazione per le analisi delle acque, omogeneizzatore stomacher per l'analisi degli alimenti.

- ❖ Laurea Triennale in Scienze biologiche

Ottobre 2012- 22 Luglio 2015 con votazione di 103/110 presso L'Università degli Studi di Lecce.

Diploma di maturità Classica con votazione di 90/100 presso Liceo Classico Domenico Morea, Conversano (BA)

Settembre 2007- Luglio 2012

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese*	C2	C2	C2	C2	C2
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

***Certificazione Grade 12 Trinity College London, C2 of the CEFR- Maggio 2012**

Competenze comunicative Buone capacità di lavoro di gruppo e di comunicazione acquisite durante gli studi, la preparazione di esami universitari di gruppo, l'attività lavorativa, la vita associativa, l'ambiente sportivo.
Buona capacità di adeguamento ad ambienti multiculturali.
Ottima capacità di adattamento ai nuovi ambienti lavorativi.
Buone competenze comunicative relazionali, propensione all'ascolto, attitudine al contatto con la clientela, public speaking, buona capacità di scrittura e sintesi.

Competenze organizzative e gestionali Capacità logistiche ed organizzative elevate ottenute grazie all'esperienza di lavoro, buona attitudine alla gestione di progetti di gruppo.
Ottima capacità motivazionale, capacità di lavorare in autonomia, flessibilità, capacità di gestione del tempo e pianificazione, capacità di lavorare sotto stress, rispetto delle scadenze e problem solving, leadership.

Competenze professionali Esperienza professionale nella diagnostica molecolare dedicata al COVID-19. Conoscenza delle discipline scientifiche di base e in particolare dei processi biologici che si attuano nelle cellule procariotiche ed eucariotiche, animali e vegetali.
Competenze in tecniche di biologia molecolare: estrazione e dosaggio di acidi nucleici da cellule e tessuti, Real-time PCR, Western Blot.
Competenze in tecniche di biochimica: tecniche elettroforetiche, spettrofotometriche, spettrofluorimetriche, dosaggio di attività enzimatiche applicate allo studio del metabolismo lipidico.
Competenze nell'analisi lipidomica mediante l'utilizzo delle tecniche gascromatografiche. Conoscenza del software scientifico GraphPad Prism.
Competenze nella ideazione di progetti di ricerca e nella realizzazione ed elaborazione di dati di laboratorio finalizzati alla stesura di lavori scientifici. Conoscenza dei software per l'anamnesi nutrizionale ed elaborazione diete; ottima conoscenza e competenza in plicometria.
Competenze in tecniche di microbiologia alimentare e ambientale: analisi microbiologica delle acque superficiali profonde secondo normativa vigente, eluizione campioni di acque superficiali da sottoporre ad analisi virologica, analisi microbiologica dell'aria indoor con diverse metodologie: IMA e SAS, utilizzo di contatore di particelle per determinare qualità dell'aria indoor, utilizzo centralina microclimatica per campionamento ambienti, analisi microbiologica degli alimenti, delle superfici di lavoro, campionamento e analisi di biofilm microbiologici, campionamento VOC, campionamento polveri inalabili e respirabili.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Buona	Buona	Avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- Buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini
- Ottima conoscenza dei diversi sistemi operativi più diffusi (windows, OS)
- Buona conoscenza di Reference Manager e RefWorks

Patente di guida B. Automunito

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Scientifiche:

Riccardo Mastrantonio, Angela Civisca, [Tamara Lippolis](#), Enrica Inglese, Eugenio Siciliano, Domenico Pompei, Lucio Cococchetta, Maria Scatigna, Leila Fabiani.

EXPOSURE ASSESSMENT TO INHALABLE AND RESPIRABLE DUST IN THE POST-EARTHQUAKE CONSTRUCTION SITES IN THE CITY OF L'AQUILA, *Frontiers in Public Health*, 2019.

Appetiti A, Mastrantonio R, Civisca A , Muselli M, [Lippolis T](#) , Del Papa J , Giuliani AR, Lepore AR , Micolucci G , Fabiani L.

Indagine sulla IAQ (Indoor Air Quality) in ambienti sanitari non critici per rischio infettivo del P.O. "San Salvatore" di L'Aquila, 52° Congresso Nazionale SItI Perugia, 16-19 Ottobre 2019.

Maria Notarnicola, Alberto Ruben Osella, Maria Gabriella Caruso, Pasqua Letizia Pesole, Antonio Lippolis, Valeria Tutino, Caterina Bonfiglio, Valentina De Nunzio, Maria Principia Scavo, Antonella Mirizzi, Isabella Franco, [Tamara Lippolis](#), Rosalba D'Alessandro, Maria Grazia Refolo, Caterina Messa

Nonalcoholic fatty liver disease: focus on new biomarkers and lifestyle interventions. *Int J Mol Sci.* 2021 Apr 9;22(8):3899. doi: 10.3390/ijms22083899. PMID: 33918878; PMCID: PMC8069944.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta LIPPOLIS TAMARA dichiara la veridicità delle informazioni contenute all'interno del presente documento ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000.

05/05/2021

FIRMA



