



I.R.C.C.S.
"Saverio de Bellis"



Dasa-Rägister
EN ISO 9001:2008
IQ-1208-14

Perimenopausa e Menopausa

Gestione dei sintomi, nutrizione e attività fisica

Coordinatrice Maria Gabriella Caruso



Primavera di Sandro Botticelli (circa 1482, Galleria Uffizi, Firenze)

12 maggio 2017

Centro Congressi IRCCS Saverio de Bellis - Castellana Grotte (BA)

Il Convegno "PERIMENOPAUSA E MENOPAUSA. GESTIONE DEI SINTOMI, NUTRIZIONE E ATTIVITÀ FISICA" vuole essere un'occasione per affermare con forza ed evidenza scientifica come questo periodo della vita della donna, così complesso e talvolta anche particolarmente critico, debba essere vissuto non come tramonto della femminilità ma come un momento di rinascita. L'immagine della Primavera del Botticelli sta a significare proprio questo.

E' convinzione, maturata peraltro sulla base degli studi presenti in letteratura, che le donne in perimenopausa non si prefiggano semplicemente l'allungamento della vita ma la possibilità di poter vivere la longevità e quindi il trentennio e più della fase postmenopausale non solo in assenza di malattie o di disturbi ma in pieno benessere. Ciò si realizza sia con un programma di screening delle "malattie" in senso stretto che con un continuo supporto che investe i campi della vita sociale, affettiva, familiare.

Il lavoro di "equipe" tra medici di medicina generale, medici consultoriali, medici ospedalieri, medici universitari, dietiste, biologi nutrizionisti, fisioterapiste e terzo settore, può fornire una corretta informazione sulle problematiche connesse alla perimenopausa e menopausa prevenendo o ritardando le patologie legate alla senescenza e favorire un sereno percorso di invecchiamento, aggiungendo vita agli anni e non solo anni alla vita come l'OMS ci ricorda.

Buon lavoro a tutti e grazie della vostra presenza oggi qui.

Maria Gabriella Caruso

RELATORI E MODERATORI

Caruso Maria Gabriella, dirigente medico Ambulatorio di Nutrizione Clinica, IRCCS S. de Bellis, Castellana Grotte (BA)

Dileo Lucia, fisioterapista coordinatrice, IRCCS Salvatore Maugeri, Cassano Murge (BA)

Drago Lorenzo, Direttore UOC Laboratorio Analisi Cliniche e Microbiologiche, IRCCS Istituto Galeazzi, Università di Milano

Fanelli Rosa Anna, fisioterapista, IRCCS S. de Bellis, Castellana Grotte (BA)

Giangrande Maria, dirigente medico, UOC Ostetricia e Ginecologia, ASL Ospedale San Giacomo, Monopoli (BA)

Leandro Gioacchino, Direttore UOC Gastroenterologia 1, IRCCS S. de Bellis, Castellana Grotte (BA)

Nervi Sabrina, ginecologa, Presidente Associazione Claudio Nervi, Milano

Rotolo Ornella, borsista biotecnologa, Ambulatorio di Nutrizione Clinica, IRCCS S. de Bellis, Castellana Grotte (BA)

Santamato Sabino, Direttore UOC Ginecologia ed Ostetricia, ASL Ospedale San Giacomo, Monopoli (BA)

Zinzi Iris, borsista dietista, Ambulatorio di Nutrizione clinica, IRCCS S. de Bellis, Castellana Grotte (BA)

PROGRAMMA

08.00 Registrazione e benvenuto

08.30 Salute delle autorità

09.00 Presentazione dell'evento
Gioacchino Leandro
Maria Gabriella Caruso

09.30 Lettura magistrale
Microbioma e Menopausa
Lorenzo Drago

I Sessione: Moderatrice M. Gabriella Caruso

10.00 Menopausa: inquadramento generale
Sabino Santamato

10.20 Menopausa e distretti anatomici
Maria Giangrande

10.40 Controllo del peso corporeo in menopausa
Maria Gabriella Caruso

11.00 Discussione

11.20 **Pausa Caffè**

II Sessione Moderatore Gioacchino Leandro

11.40 Ruolo dei nutraceutici per la salute in perimenopausa-menopausa
Sabrina Nervi

12.00 Protocolli riabilitativi nell'osteoporosi
Rosa Anna Fanelli

12.20 Protocolli riabilitativi nei disturbi del pavimento pelvico
Lucia Dileo

12.40 Diete a confronto
Il progetto Women in LOVE
Ornella Rotolo, Iris Zinzi

13.00 Discussione

Compilazione e consegna dei questionari ECM

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Maria Gabriella Caruso

Segreteria scientifica

Dott.ssa Rosa Anna Fanelli

Dott.ssa Anna Maria Cisternino

Segretaria Organizzativa

Ufficio Formazione IRCCS "S. de Bellis"

Dr. Francesco Laricchia

Beatrice Anna Antonia

Via Turi, 27 - Castellana Grotte 70013 (BA)

Tel 080 4994159 - Fax 080 4994320

www.irccsdebells.it

formazione@irccsdebells.it

Registrazione

L'iscrizione è gratuita e dà diritto a: partecipazione ai lavori scientifici, Kit congressuale, ticket caffè, attestato di partecipazione.

Il programma scientifico e le schede d'iscrizione sono pubblicati sul sito: www.irccsdebells.it

L'evento è organizzato con il contributo incondizionato di **BIOFUTURA** (AlfaSigmaGroup)



ECM

Evento ECM: 1534-190988

Obiettivo formativo:

INTEGRAZIONE INTERPROFESSIONALE E MULTIPROFESSIONALE, INTERISTITUZIONALE.

Crediti nr. 6

I crediti formativi sono disponibili per massimo n. 100 iscritti, così distribuiti: medico-chirurgo (35), biologo (20), dietista (20), fisioterapista (20), infermiere (10) previa verifica dell'effettiva frequenza e superamento del Test di verifica dell'apprendimento.

Gli attestati ECM saranno inviati per posta elettronica all'indirizzo riportato sulla scheda d'iscrizione.

