

## Roberta Rinaldi – Dietista

E-mail: [roberta.rinaldi@irccsdebellis.it](mailto:roberta.rinaldi@irccsdebellis.it)

### Istruzione e formazione

---

- 10/2020- in corso**      **Laurea di 2° Livello in Scienze dell’Alimentazione, Scuola di Scienze della Salute Umana**  
Università degli Studi di Firenze, (FI) Italia
- 06/2021**                      **Acquisizione Percorso Formativo 24 CFU- Abilitanti per l’insegnamento**  
Università degli studi di Firenze
- Fondamenti di pedagogia, pedagogia speciale e didattica dell’inclusione  
Fondamenti di psicologia  
Fondamenti di antropologia  
Fondamenti di Metodologie e Tecnologie Didattiche
- 10/2017-17/11/2020**      **Laurea di 1° Livello in Dietistica, con voto 110/110 e Lode, Scuola di Medicina e Chirurgia**  
Università degli Studi di Bari “Aldo Moro” (BA), Italia
- Tesi in Nutrizione Clinica: “Confronto tra i differenti parametri antropometrici in relazione ai marcatori di rischio cardiometabolico; Studio in una popolazione di soggetti in eccesso ponderale che non presentano complicanze cliniche.”
- Votazione: 110/110 e Lode
- 09/2011-07/2016**              **Diploma di Liceo Classico**  
Liceo “Simone-Morea”, Conversano (BA)

**Italiano:** lingua madre

**Inglese:**

COMPRESIONE		ESPRESSIONE		SCRITTURA
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

**Software:** Word, Excel, Power Point

Iscrizione Ordine TSRM-PSTRP, interprovinciale BA-TA-BT dal 19/01/2021, al numero 176

Socia ADI- Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica dal 14/02/2022

## Esperienza professionale

---

01/04/2021- in corso      IRCCS "Saverio de Bellis" - Istituto Nazionale di Gastroenterologia  
Borsa di studio            Castellana Grotte (BA), Italia

Progetti di Ricerca Corrente: raccolta dati antropometrici, clinici, gestione dell'attività di ricerca e scrittura articoli scientifici.

Centro di Nutrizione Clinica per la Ricerca e la Cura dell'Obesità e delle Malattie del Metabolismo - In collaborazione con l'equipe multidisciplinare, attività di assistenza ai pazienti afferenti all'Ambulatorio per la valutazione nutrizionale e antropometrica tramite rilevazione di peso, altezza, circonferenze e bioimpedenziometria, con successiva elaborazione di piani dietetici personalizzati per condizioni patologiche e fisiologiche.

01/2021-03/2021        IRCCS "S. de Bellis" - Ente Ospedaliero specializzato in Gastroenterologia  
Tirocinio post-lauream    Castellana Grotte (BA), Italia

U.O.S. di Medicina Interna e Geriatria

Tirocinante dietista: anamnesi nutrizionale, misurazioni antropometriche e stesura di piani alimentari personalizzati, compilazione cartelle cliniche e raccolta dati.

## Publicazioni scientifiche

---

- Linsalata, M.; Russo, F.; Riezzo, G.; D'Attoma, B.; Prospero, L.; Orlando, A.; Ignazzi, A.; Di Chito, M.; Sila, A.; De Nucci, S.; Rinaldi, R.; Giannelli, G.; De Pergola, G. *The Effects of a Very-Low-Calorie Ketogenic Diet on the Intestinal Barrier Integrity and Function in Patients with Obesity: A Pilot Study. Nutrients* **2023**, *15*, 2561.
- Donghia, R.; Schiano Di Cola, R.; Cesaro, F.; Vitale, A.; Lippolis, G.; Lisco, T.; Isernia, R.; De Pergola, G.; De Nucci, S.; Rinaldi, R.; Liso, M.; Giardiello, C. *Gender and Liver Steatosis Discriminate Different Physiological Patterns in Obese Patients Undergoing Bariatric Surgery: Obesity Center Cohort. Nutrients* **2023**, *15*, 2381.
- De Nucci, S.; Rinaldi, R.; Di Chito, M.; Donghia, R.; Giannuzzi, V.; Shahini, E.; Cozzolongo, R.; Pesole, P.L.; Coletta, S.; De Pergola, G.; Giannelli, G. *The Replacement of Only One Portion of Starchy Carbohydrates with Green Leafy Vegetables Regresses Mid and Advanced Stages of NAFLD: Results from a Prospective Pilot Study. Nutrients* **2023**, *15*, 2289.
- Rinaldi R, De Nucci S, Castellana F, Di Chito M, Giannuzzi V, Shahini E, Zupo R, Lampignano L, Piazzolla G, Triggiani V, Cozzolongo R, Giannelli G, De Pergola G. *The Effects of Eight Weeks' Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) on Liver Health in Subjects Affected by Overweight and Obesity. Nutrients.* **2023**; *15*(4):825.
- De Nucci, S.; Castellana, F.; Zupo, R.; Lampignano, L.; Di Chito, M.; Rinaldi, R.; Giannuzzi, V.; Cozzolongo, R.; Piazzolla, G.; Giannelli, G.; et al. *Associations between serum biomarkers and Nonalcoholic Liver Disease: Results of a Clinical Study of Mediterranean Patients with Obesity. Front Nutr.* **2022**, *8*, 1002669.
- Volpe, S.; Lisco, G.; Fanelli, M.; Racaniello, D.; Colaianni, V.; Triggiani, D.; Donghia, R.; Crudele, L.; Rinaldi, R.; Sabbà, C.; et al. *Once-Weekly Subcutaneous Semaglutide Improves Fatty Liver Disease in Patients with Type 2 Diabetes: A 52-Week Prospective Real-Life Study. Nutrients* **2022**, *14*, 4673.

## Partecipazione a congressi e corsi di aggiornamento

---

- 1) Congresso SICOB "CONDIVIDERE PER CRESCERE- Strategie di integrazione in chirurgia bariatrica", modalità residenziale, dal 18/05/2023 al 19/05/2023, Bari.
- 2) Corso di Formazione avanzata nutrizionisti per la chirurgia bariatrica, dal 16/01/2023 al 17/01/2023 presso IRCCS "S. de Bellis", Castellana Grotte (BA).
- 3) Corso FAD "Il percorso nutrizionale in chirurgia bariatrica", 05/12/2022, provider MedTech.
- 4) Corso FAD-ECM "L'interprofessionalità nella presa in carico del paziente neurologico disfagico in ambito territoriale", dal 30/09/2022 al 15/12/2022.
- 5) Corso di Nutrizione per la chirurgia bariatrica, dal 04/11/2022 al 05/11/2022 presso IRCCS "S. de Bellis", Castellana Grotte (BA).
- 6) Corso di formazione multidisciplinare in chirurgia bariatrica, dal 04/10/2022 al 07/10/2022, presso "Pineta Grande Hospital", Castel Volturno (CE).
- 7) Convegno interregionale ADI Basilicata – Puglia – Calabria – Sicilia "Nutrizione News", 25/06/2022 (5 crediti ECM).
- 8) Corso FAD-ECM "La Nutrizione Parenterale nei pazienti con tumore gastrico", conseguito il 15/12/2021, provider Medical Net Srl.
- 9) Corso FAD-ECM "La Nutrizione Parenterale domiciliare nella sindrome dell'intestino corto", conseguito il 15/12/2021, provider Medical Net Srl.
- 10) Corso FAD-ECM "PubMed: interfaccia e potenzialità di ricerca", dal 15/07/2021 al 15/11/2021, conseguito il 12/11/2021, organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità.
- 11) Corso FAD-ECM "Nutrizione e Neurodegenerazione", dal 01/10/2020 al 31/05/2021, conseguito il 28/05/2021.
- 12) Corso FAD-ECM "VLCKD- Very Low Calorie Ketogenic Diet", dal 01/10/2020 al 01/05/2021, conseguito il 28/05/2021.
- 13) Corso FAD-ECM "Prevenzione e terapia nell'eccesso di peso in età evolutiva", dal 09/04/2021 al 23/04/2021, provider ASL Lecce.
- 14) XLI Congresso Nazionale "SINU- Società Italiana di Nutrizione Umana", webinar dal 09/04/2021 al 17/04/2021.
- 15) Corso FAD-ECM "La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso", conseguito il 23/03/2021.
- 16) Corso FAD-ECM "Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna", conseguito il 18/03/2021.
- 17) Corso Base di Bioimpedenziometria- Focus on Sport&Fitness, webinar del 26/11/2020, provider Jatreia-Akern.
- 18) Corso FAD-ECM, "La ristorazione collettiva tra prevenzione, innovazione e sicurezza", dal 05/11/2020 al 03/12/2020, provider ASL Lecce.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Io sottoscritto, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae corrispondono a verità.

Roberta Ruabli