

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

BIANCO ANTONELLA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- *Date (da – a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Principali mansioni e responsabilità*

DAL 9 AGOSTO 2023 AD OGGI

Presso IRCCS “Saverio de Bellis”
Ricercatore Sanitario (cat DS)

- *Date (da – a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Principali mansioni e responsabilità*

DAL 1 DICEMBRE 2022 AL 8 AGOSTO 2023

Presso Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico “Saverio de Bellis”
Collaboratore Professionale di Ricerca (Cat. D), Presso Laboratorio di
Epidemiologia e Statistica

- *Date (da – a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Principali mansioni e responsabilità*

DAL 1 OTTOBRE AD OGGI

Istruttrice di Pilates
Presso Palestra Joy Fit- Putignano

- *Date (da – a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Principali mansioni e responsabilità*

DAL 27 DICEMBRE 2018 AL 27 OTTOBRE 2022

Presso Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico “Saverio de Bellis”
Contratto di collaborazione coordinata come Collaboratore alla Ricerca

DAL 24 AL 31 OTTOBRE 2018

Presso Istituto di Istruzione secondaria I grado “Carelli-Fortuna” - Conversano
Contratto a tempo determinato classe di concorso A049

DICEMBRE 2017 – GIUGNO 2018

“SPORT DI CLASSE” Presso Scuola Primaria 1 C.D. “Cappuccini” Noci (Bari)

Attività motoria per bambini di 4^a e 5^a elementare

- *Date (da – a)*
 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Principali mansioni e responsabilità*
- Pagina 1 - Curriculum vitae di
BIANCO Antonella*

responsabilità

**MARZO 2017 -
GIUGNO 2017**

“Sport in Cammino”

progetto che promuove i corretti stili di vita

tecnico esperto incaricato di organizzare attività motoria in palestra (una volta a settimana) e attività di cammino (una volta a settimana)

• *Date (da – a)*

•

*Principali mansioni e
responsabilità*

Attività motoria per bambini di età compresa tra 5 e 11 anni, durante le ore curricolari

DICEMBRE 2016–GIUGNO 2017

SPORT DI CLASSE Presso Scuola Primaria 1 C.D. “Cappuccini” Noci (Bari)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Principali mansioni e responsabilità

24-25-26 MARZO 2015

Presso Istituto Comprensivo Resta – De Donato Giannini Turi (BA)

contratto a tempo determinato di Scienze Motorie (inserita nelle graduatorie di circolo e d'istituto del personale docente di III fascia per gli anni scolastici 2014/15, 2015/16, 2016/17)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Principali mansioni e responsabilità

DICEMBRE 2014–GIUGNO 2015

SPORT DI CLASSE Presso Scuola Primaria 1 C.D. “Cappuccini” Noci (Bari)

Attività motoria per bambini di età compresa tra 5 e 11 anni, durante le ore curricolari.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Principali mansioni e responsabilità

NOVEMBRE 2014–NOVEMBRE 2015

progetto **MOVIMENTO IN SALUTE** APPROVATO CON DGR2374 DEL 19/11/2012

progetto che promuove i corretti stili di vita per la prevenzione delle malattie croniche correlate alla Sedentarietà.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Principali mansioni e responsabilità

FEBBRAIO-GIUGNO 2014

EDUCAZIONE FISICA NELLA SCUOLA PRIMARIA (ALFABETIZZAZIONI MOTORIA) Presso Scuola Primaria 1 C.D. “Cappuccini” Noci (Bari)

Attività motoria per bambini di età compresa tra 5 e 11 anni, durante le ore curricolari.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Principali mansioni e responsabilità

GENNAIO-MAGGIO 2013

ALFABETIZZAZIONE MOTORIA

Presso Scuola Primaria 1 C.D. “Cappuccini” Noci (Bari)

Attività motoria per bambini di età compresa tra 5 e 11 anni, durante le ore curricolari.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

SETTEMBRE 2010 – OTTOBRE 2012

Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*

• *Qualifica conseguita*
• *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*

• *Date (da – a)*
• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*

• *Qualifica conseguita*

• *Date (da – a)*
• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*
• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*
• *Qualifica conseguita*
• *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Tesi Sperimentale: “Non-alcoholic fatty liver disease and exercise: results from an ongoing randomized clinical trial in a Mediterranean Area”.

Durante gli studi universitari sono stati svolti periodi di tirocinio formativo presso:

- Luglio 2011 Cologne, Germania in : « Movement Therapy and Special Populations » presso The German Sport University, Cologne;
- Giugno 2011 Roma, Italia in : « Musculo-skeletal disorders and sports activity joint diseases » presso « Villa Stuart » istituto di medicina dello sport di Roma ;
- Maggio 2011 Odense, Danimarca in: “best Practice in Childhood, Physical activity and health” presso Syddansk Universitet-University of Southern Denmark.

Votazione 102/110

Laurea magistrale in Attività Fisica e Salute

120 ECTS (Classe LM 67)

Laurea di secondo livello rilasciato dalle Università delle seguenti Nazioni:

- Italia
- Norvegia
- Austria
- Danimarca
- Germania

“European Master in Health and Physical Activity”

OTTOBRE 2006 – LUGLIO 2010

Università degli studi di Bari

Tesi sperimentale in Psicologia sociale: “Una ricerca sulle motivazioni alla pratica e all’abbandono nello sport: il drop-out”.

Votazione 110/110

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

SETTEMBRE 1999 – GIUGNO 2004

Liceo statale S.S. Annunziata, Firenze

Materie specifiche: Inglese, Francese, Tedesco

Diploma Linguistico

Votazione 89/100

OsellaAR, Diaz Mdel P, Cozzolongo R, Bonfiglio C, Francol, Abrescia DI, Bianco A, Giampiero ES, Petruzzij, Elsa L, Mario C, Mastrosimini AM, Gicchino L; NUTRIHEP Collaborating Group **Overweight and Obesity in Southern Italy: their association with social and life-style characteristics and their effect on levels of biologic makers.** Rev Fac Cien Med Univ Nac Cordoba. 2014;71(3): 113-24

Isabella Franco BSc, Antonella Bianco BSc, Maria del Pilar Diaz BSc PhD, Caterina Bonfiglio BSc, Marisa Chiloiro MD, Sonia A Pou PhD, Julia Becaria Coques BSc, Antonella Mirizzi BSc, Alessandro Nitti BSc, Angelo Campanella BSc, Carla Maria Leone BSc, Maria G. Caruso MD, Mario Correale MD PhD and Alberto R Osella MD PhD **“Effectiveness of two physical activity programs on non alcoholic fatty liver disease, a randomized controlled clinical trial” – “Eficiencia de dos programas de actividad fisica sobre la esteatosis hepatica no alcoholica un trial clinico randomizado”**

The Revista de la Facultad de Ciencias Médicas (RFCM) from the National University of Cordoba. 2019. PMID: 30882339. Clinical Trial

Campanella A, Iacovazzi PA, Misciagna G, Bonfiglio C, Mirizzi A, Franco I, Bianco A, Sorino P, Caruso MG, Cisternino AM, Buongiorno C, Liuzzi R, Osella AR. **The Effect of Three Mediterranean Diets on Remnant**

Cholesterol and Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: A Secondary Analysis. *Nutrients.* 2020 Jun 4;12(6):1674. doi: 10.3390/nu12061674.

Bonfiglio C, Leone CM, Silveira LVA, Guerra R, Misciagna G, Caruso MG, Bruno I, Buongiorno C, Campanella A, Guerra VMB, Notarnicola M, Deflorio V, Franco I, Bianco A, Mirizzi A, Aballay LR, Cisternino AM, Sorino P, Pesole PL, Osella AR.

Remnant cholesterol as a risk factor for cardiovascular, cancer or other causes mortality: A competing risks analysis. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2020 Jul 10:S0939-4753(20)30274-X. doi: 10.1016/j.numecd.2020.07.002

Paolo Sorino, Maria Gabriella Caruso, Giovanni Misciagna, Caterina Bonfiglio, Angelo Campanella, Antonella Mirizzi, Isabella Franco, Antonella Bianco, Claudia Buongiorno, Rosalba Liuzzi, Anna Maria Cisternino, Maria Notarnicola, Marisa Chiloiro, Giovanni Pascoschi, Alberto Rube'n OsellaID, MICOL Group¶¶
Selecting the best machine learning algorithm to support the diagnosis of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: A meta learner study
PLoS ONE 15(10):e0240867. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0240867>. October 20, 2020

Angelo Campanella, , Giovanni Misciagna, Antonella Mirizzi, Maria Gabriella Caruso, Caterina Bonfiglio, Laura R. Aballay, Lician Vas de Arruda Silveira, Antonella Bianco, Isabella Franco, Paolo Sorino, Claudia Buongiorno, Anna Maria Cisternino, Maria Notarnicola, Vito MB Guerra, and Alberto R. Osella.
THE EFFECT OF THE MEDITERRANEAN DIET ON LIFESPAN. A TREATMENT-EFFECT SURVIVAL ANALYSIS OF A POPULATION-BASED PROSPECTIVE COHORT STUDY IN SOUTHERN ITALY
Edit: *International Journal of Epidemiology*

Franco I, Bianco A, Mirizzi A, Campanella A, Bonfiglio C, Sorino P, Notarnicola M, Tutino V, Cozzolongo R, Giannuzzi V, Aballay LR, Buongiorno C, Bruno I, Osella AR.

Physical Activity and Low Glycemic Index Mediterranean Diet: Main and Modification Effects on NAFLD Score. Results from a Randomized Clinical Trial. *Nutrients.* 2020 Dec 28;13(1):66. doi: 10.3390/nu13010066. PMID: 33379253

Franco I, Bianco A, Bonfiglio C, Sorino P, Mirizzi A, Campanella A, Buongiorno C, Liuzzi R, Osella AR.

Decreased levels of physical activity: results from a cross-sectional study in southern Italy during the COVID-19 lockdown.

J Sports Med Phys Fitness. 2021 Feb;61(2):294-300. doi: 10.23736/S0022-4707.20.11536-6.PMID: 33570347

Bianco A, Franco I, Osella AR, Giannelli G, Riezzo G, Bonfiglio C, Prospero L, Sorino P, Russo F.

Physical Activity Reduction and the Worsening of Gastrointestinal Health Status during the Second COVID-19 Home Confinement in Southern Italy.

Int J Environ Res Public Health. 2021 Sep 10;18(18):9554. doi: 10.3390/ijerph18189554.

PMID: 34574477 Free PMC article.

Sorino P, Campanella A, Bonfiglio C, Mirizzi A, Franco I, Bianco A, Caruso MG, Misciagna G, Aballay LR, Buongiorno C, Liuzzi R, Cisternino AM, Notarnicola M, Chiloiro M, Fallucchi F, Pascoschi G, Osella AR.

Development and validation of a neural network for NAFLD diagnosis.
Sci Rep. 2021 Oct 12;11(1):20240. doi: 10.1038/s41598-021-99400-y.

Mirizzi A, Aballay LR, Misciagna G, Caruso MG, Bonfiglio C, Sorino P, Bianco A, Campanella A, Franco I, Curci R, Procino F, Cisternino AM, Notarnicola M, D'Aprile PF, Osella AR.

Modified WCRF/AICR Score and All-Cause, Digestive System, Cardiovascular, Cancer and Other-Cause-Related Mortality: A Competing Risk Analysis of Two Cohort Studies Conducted in Southern Italy.

Nutrients. 2021 Nov 10;13(11):4002. doi: 10.3390/nu13114002.

Campanella A, Sorino P, Bonfiglio C, Mirizzi A, Franco I, **Bianco A**, Misciagna G, Caruso MG, Cisternino AM, Notarnicola M, Tutino V, D'Attoma B, Osella AR. **Effects of weight change on all causes, digestive system and other causes mortality in Southern Italy: a competing risk approach.** Int J Obes (Lond). 2022 Jan;46(1):113-120. doi: 10.1038/s41366-021-00954-8. Epub 2021 Sep 14. PMID: 34522001

Calabrese FM, Disciglio V, Franco I, Sorino P, Bonfiglio C, **Bianco A**, Campanella A, Lippolis T, Pesole PL, Polignano M, Vacca M, Caponio GR, Giannelli G, De Angelis M, Osella AR. **A Low Glycemic Index Mediterranean Diet Combined with Aerobic Physical Activity Rearranges the Gut Microbiota Signature in NAFLD Patients.** Nutrients. 2022 Apr 23;14(9):1773. doi: 10.3390/nu14091773. PMID: 35565740

Curci R, **Bianco A**, Franco I, Campanella A, Mirizzi A, Bonfiglio C, Sorino P, Fucilli F, Di Giovanni G, Giampaolo N, Pesole PL, Osella AR. **The Effect of Low Glycemic Index Mediterranean Diet and Combined Exercise Program on Metabolic-Associated Fatty Liver Disease: A Joint Modeling Approach.** J Clin Med. 2022 Jul 26;11(15):4339. doi: 10.3390/jcm11154339. PMID: 35893431

Bianco A, Franco I, Curci R, Bonfiglio C, Campanella A, Mirizzi A, Fucilli F, Di Giovanni G, Giampaolo N, Pesole PL, Osella AR. **Diet and Exercise Exert a Differential Effect on Glucose Metabolism Markers According to the Degree of NAFLD Severity.** Nutrients. 2023 May 10;15(10):2252. doi: 10.3390/nu15102252. PMID: 37242135

Curci R, **Bianco A**, Franco I, Bonfiglio C, Campanella A, Mirizzi A, Giannuzzi V, Cozzolongo R, Veronese N, Osella AR. *Lifestyle Modification: Evaluation of the Effects of Physical Activity and Low-Glycemic-Index Mediterranean Diet on Fibrosis Score.* Nutrients 2023 Aug 10;15(16):3520. doi: 10.3390/nu15163520

Riezzo G, Prospero L, D'Attoma B, Ignazzi A, **Bianco A**, Franco I, Curci R, Campanella A, Bonfiglio C, Osella AR, Russo F. **The Impact of a Twelve-Week Moderate Aerobic Exercise Program on Gastrointestinal Symptom Profile and Psychological Well-Being of Irritable Bowel Syndrome Patients: Preliminary Data from a Southern Italy Cohort** J Clin Med 2023 Aug 17;12(16):5359. doi: 10.3390/jcm12165359.

Bianco A, Russo F, Franco I, Riezzo G, Donghia R, Curci R, Bonfiglio C, Prospero L, D'Attoma B, Ignazzi A, Campanella A, Osella AR. **Enhanced Physical Capacity and Gastrointestinal Symptom Improvement in Southern Italian IBS Patients following Three Months of Moderate Aerobic Exercise.** J Clin Med 2023 Oct 26;12(21):6786. doi: 10.3390/jcm12216786

CORSI DI FORMAZIONE

•Date (da – a)

16 NOVEMBRE 2023

Corso *Principi Di Anticorruzione E Trasparenza Nelle Strutture Sanita*”Presso

IRCCS "S.de Bellis "

27 OTTOBRE 2023

Evento Formativo "Obesità: un modello olistico"
Presso IRCCS "S. De Bellis"

8 OTTOBRE 2023

Organizzatrice in collaborazione con la Direzione Scientifica e l'Ufficio formazione dell' IRCCS De Bellis dell' evento CAMMINIAMO PER LA SALUTE

7 OTTOBRE 2023

Relatrice all'evento formativo "Stili di vita e salute"
Presso IRCCS "S. de Bellis"

31 MARZO 2023 ad oggi

Corso di Formazione "Exercise in Medicine: From Functional Evaluation to Adapted Exercise Training" (20 ore)

FAD: Università degli Studi di Padova

28 OTTOBRE 2022

Corso : *Principi Di Anticorruzione E Trasparenza Nelle Strutture Sanita*
Presso IRCCS "S. de Bellis"

09 OTTOBRE 2022

Organizzatrice in collaborazione con la Direzione Scientifica e l'Ufficio formazione dell' IRCCS De Bellis dell' evento CAMMINIAMO PER LA SALUTE

4-5 OTTOBRE 2022

Seminario: " Le implicazioni traslazionali dei modelli preclinici di HCC e le trombosi venose splancniche nel paziente cirrotico".

Il corso è stato accreditato Agenas

Presso IRCCS "S. de Bellis"

28 SETTEMBRE 2022

"L'esercizio Fisico nell'Obesità"

AISE/SIO

27 SETTEMBRE 2022

"Attività Fisica e Corretti stili di Vita per OVER 65"

Sport e salute-Scuola dello sport

26 SETTEMBRE 2022

"Attività Fisica e Corretti Stili di Vita nelle Patologie Cronico-degenerative e reumatologiche"

Sport e salute-Scuola dello sport

16-21-28 SETTEMBRE 2022 e 11 OTTOBRE 2022

Corso FAD "AFA per la SM"

AISM

15 SETTEMBRE 2022

"Agenda della SM e Patologie Correlate 2025"

AISM

15 SETTEMBRE 2022

"In Viaggio con AISM"

AISM

13 SETTEMBRE 2022 ad oggi

"Corso per certificazione Inglese B2"

Morgan school

6 LUGLIO 2022

"Attività fisica e corretti stili di vita in Gravidanza"

Sport e salute-Scuola dello sport

17 MAGGIO 2022 al 24 MAGGIO 2022

corso FAD "L'attività fisica come opzione terapeutica per il trapiantato: prescrizione e pianificazione della terapia" (16 ore)

EDUISS-Formazione a Distanza (FAD) in salute pubblica dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS)

08 MAGGIO 2022 ad oggi

corso FAD "Promuovere l'attività fisica sul territorio: evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del counselling" (16 ore)

EDUISS-Formazione a Distanza (FAD) in salute pubblica dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS)

08 MAGGIO 2022

Qualified Exercise Professional
University Lab TLI

07 MAGGIO 2022

"Esercizio fisico e oncologia: esperienze pratiche di gestione di programmi di esercizio fisico mirati"

AISE

04 MAGGIO 2022

L'esercizio fisico nella prevenzione e cura del Diabete di Tipo 2"

Sport e salute-Scuola dello sport

22 APRILE 2022 al 17 GIUGNO 2022

"E' Ora! Servizi di aggiornamento e assistenza all'associazionismo sportivo per la ripartenza" (12 ore)

Sport e Salute/CSEN

21 APRILE 2022

Attività Fisica e stile di vita nella gestione del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva

Sport e salute-Scuola dello sport

20 NOVEMBRE-18 DICEMBRE 2021

Corso "MOVIMENTO e BENESSERE" (40ore)

IRCCS de BELLIS

24 SETTEMBRE 2021

Relatore al workshop sull'Attività Fisica in occasione della Notte Europea dei ricercatori

IRCCS de Bellis- Castellana Grotte

11 SETTEMBRE 2021

I convegno italiano

"Exercise in Cancer: Attività fisiche adattate nelle persone con patologie oncologiche."

Università di Scienze Motorie di Verona

15 FEBBRAIO 2021

Qualifica Istruttore di Body Building e Fitness 1 livello

CSEN

11 DICEMBRE 2020

BASIC CERTIFICATION

ELAV-RICERCA E ALTA FORMAZIONE PER LE SCIENZE MOTORIE

18 FEBBRAIO 2020

•Date (da – a)

Docente/relatore al seminario "ATTIVITA' FISICA: DALLA CONOSCENZA ALLA PROMOZIONE"

Seminario sui benefici dell'attività fisica su soggetti sani e malati, e la sua applicazione nei progetti di ricerca.

Presso Corso di Laurea "Scienze Infermieristiche" dell' Università degli Studi di Bari – Castellana Grotte

- *Date (da – a)* **13 FEBBRAIO 2020**
NANOTECHNOLOGY IN COLON DISEASES TREATMENT IRCCS DE BELLIS – CASTELLANA GROTTTE

- *Date (da – a)* **22 GENNAIO 2020**
LE ATTIVITA' DI SUPPORTO ALLA RICERCA CLINICA DELL'ENTE IRCCS DE BELLIS – CASTELLANA GROTTTE

- *Date (da – a)* **15 GENNAIO 2020**
RISULTATI DELLA RICERCA CORRENTE 2019 E PROGETTI DI RICERCA CORRENTE 2020
IRCCS DE BELLIS – CASTELLANA GROTTTE

- *Date (da – a)* **06 DICEMBRE 2019**
IRC BLSDa

- *Date (da – a)* **30 NOVEMBRE-1 DICEMBRE 2019-11-12-GENNAIO 2020**
FBI-FITNESS BEST INNOVATION
Corso di PILATES MATWORK, ROUTINE E TOOLS

- *Date (da – a)* **14 NOVEMBRE 2019**
FORMAZIONE GENERALE DEI LAVORATORI Evento
1534-276321
IRCCS DE BELLIS – CASTELLANA GROTTTE

- *Date (da – a)* **13 NOVEMBRE 2019**
LINEE PROGRAMMATICHE DI RICERCA. STATO DELL'ARTE E VERIFICA
IRCCS DE BELLIS – CASTELLANA GROTTTE

- *Date (da – a)* **18-25 OTTOBRE – 4 NOVEMBRE 2019**
FORMAZIONE ADDETTI ALLA PREVENZIONE INCENDI – RISCHIO ALTO
Evento 1534-275281
IRCCS DE BELLIS – CASTELLANA GROTTTE

- *Date (da – a)* **6 OTTOBRE 2019**
Organizzatrice in collaborazione con la Direzione Scientifica e l'Ufficio formazione dell' IRCCS De Bellis dell' evento CAMMINIAMO PER LA SALUTE.
c/o IRCCS "S. de Bellis"- Castellana Grotte

- **5 OTTOBRE 2019**
Responsabile Organizzatrice della manifestazione per la promozione dell'attività fisica: "LA PALESTRA DELLA SALUTE: aree informative e dimostrative su diversi tipi di attività fisica"
c/o IRCCS "S. de Bellis"- Castellana Grotte

15 MARZO 2019

Docente/Relatore evento formativo "La filiera della salute: dieta, prodotti, cotture e movimento"

Evento 1534-255002

IRCCS DE BELLIS – CASTELLANA GROTTA

• Date (da – a)

GENNAIO 2018 in corso

"GRUPPO DI CAMMINO" Responsabile Organizzatrice Walking leader nell'ambito di stili di vita corretti e della promozione della salute e del benessere, medicina partecipativa. Delibera n.29 del 19/01/2018 c/o IRCCS "S. de Bellis"- Castellana Grotte

14 OTTOBRE 2015

IRC BLSDa

- Date (da – a) **MARZO - APRILE 2015**
Coni scuola dello Sport Puglia
Corso di Formazione “Attività motoria in età Evolutiva”

- Date (da – a) **NOVEMBRE 2012**
ELAV- ricerca e alta formazione per le Scienze Motorie
Corso per gruppi di TRX- suspension training
Istruttore TRX

- Date (da – a) **LUGLIO 2010**
StottPilates, Corso intensivo di PilatesMatwor Aquisizione teorica e pratica di esercizi di livello base, int di pilates; elementi di Anatomia Umana; valutazione funz
ermedio e avanzato ionale.

- Date (da – a) **APRILE 2010**
FIN- Federazione Italiana Nuoto
Tecniche base di nuoto, primo soccorso, elementi di acqu agym.
Istruttore di I livello di Nuoto

- Date (da – a) **SETTEMBRE 2009**
FISO- Federazione Italiana Sport Orientamento
Comprensione delle mappe, organizzazione ed esercitaz ioni pratiche
Corso Scuola Orienteering

- Date (da – a) **MAGGIO 2009 E MAGGIO 2010**
Presso Dance Studio Etoile di Bari, insegnante Dino Verça
Esercizi di tecnica contemporanea Cunningham, laboratRIO coreografico.
Insegnante danza Contemporanea tecnica Cunningham

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI.**

MADRELINGUA
ALTRE LINGUA

CAPACITÀ E COMPETENZE

ITALIANO
INGLESE (ottimo) - FRANCESE (buono) – TEDE SCO (buono)

OTTIMA CAPACITÀ DI RELAZIONE, DI LAVORARE IN TEAM, DI CO RDINARE E ORGANIZZARE LAVORI PER GRUPPI DI PERSONE DIVERSE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICH**

Utilizzo di softwer specifici per l'analisi di dati, capaci di scrivere articoli scientifici in italiano e inglese.
Conoscenza di programmi Office e Internet.
Patente Europea ECDL e Certificazione IT
Security AICA

PATENTE O PATENTI

In possesso di patente B Automunita

“redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000”

NOCI, 06/12/2023