



la settimana
per la rianimazione
cardiopulmonare

✉ info@settimanaviva.it

f facebook.com/settimanaviva

@settimanaviva

www.settimanaviva.it

sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica
promosso da Italian Resuscitation Council e IRC-Comunità
in attuazione della dichiarazione del Parlamento europeo del 14 giugno 2012
in coordinamento con European Resuscitation Council

I Numeri

400.000

l'arresto cardiaco è un importante problema sanitario; in Europa oltre 400.000 persone ogni anno sono colpite da arresto cardiaco

60.000

in Italia oltre 60.000 persone ogni anno sono colpite da arresto cardiaco

1.000

ogni giorno in Europa 1000 persone muoiono per arresto cardiaco, tante quante ne trasportano due Jumbo Jet

15%

in Europa la RCP viene iniziata da qualcuno dei presenti **soltanto nel 15%** dei casi di arresto cardiaco

70%

il 70% degli arresti cardiaci avviene **in presenza di qualcuno** che potrebbe iniziare la **rianimazione cardiopolmonare (RCP)**

90"

in Europa ogni 90 secondi un tentativo di RCP non ha successo perchè **iniziato tardi**

Gli Scopi

Il 14 giugno 2012 il **Parlamento europeo** ha invitato gli Stati Membri a istituire una **Settimana di sensibilizzazione dedicata all'arresto cardiaco**, con lo scopo di **migliorare la conoscenza e la formazione** dei cittadini e degli operatori sanitari alla **rianimazione cardiopolmonare**.

Italian Resuscitation Council e IRC Comunità, in coordinamento con European Resuscitation Council e European Restart a Heart Day, hanno coinvolto numerose organizzazioni tra associazioni e società scientifiche che hanno entusiasticamente aderito al progetto.

Lo sforzo comune ha consentito di realizzare un'ampia gamma di strumenti ed eventi volti a informare le diverse fasce della popolazione italiana circa la rilevanza dell'arresto cardiaco e l'importanza di conoscere e saper eseguire le manovre che possono salvare la vita: manovre semplici, sicure, che chiunque di noi, anche senza una preparazione sanitaria specifica, è in grado di attuare, quando è testimone di un arresto cardiaco.

100.000

quando chi è testimone di un arresto cardiaco inizia la RCP prima dell'arrivo dell'ambulanza, **le possibilità di sopravvivenza raddoppiano o triplicano**. Se riuscissimo ad aumentare la percentuale di RCP immediata dall'attuale 15% al 50-60% dei casi, **potremmo salvare circa 100.000 persone all'anno in Europa**

La vita nelle tue mani come affrontare un arresto cardiaco

1

Se trovi una persona priva di sensi, chiamala e scuotila leggermente



2

Se non risponde, chiedi aiuto



3

Piega la testa all'indietro e solleva il mento. Guarda il torace e controlla se respira



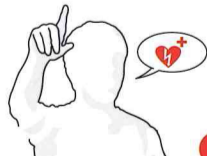
4

Se non respira normalmente fai chiamare il 118



5

Manda qualcuno a prendere un defibrillatore



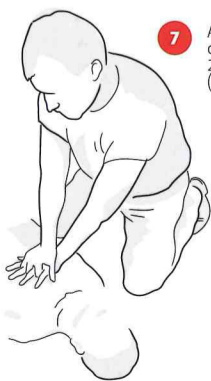
6

Sovrapponi le mani al centro del torace



7

A braccia tese comprimi profondamente 2 volte al secondo (100-120 al minuto)



8

Se hai un defibrillatore, accendilo e ti dirà cosa fare

