



PREPARAZIONE AL TEST CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO

Non si può eseguire il test nel corso di patologie acute, nel periodo di convalescenza successivo ad interventi chirurgici, dopo l'utilizzo temporaneo di farmaci che possono interferire con la tolleranza al glucosio. In questi casi il test va rimandato.

Farmaci interferenti:

Antibiotici:

Acido nalidixidico
Ciprofloxacina
Enoxacina
Levofloxacina
Norfloxacina
Nitrofurantoina
Ofloxacina
Pefloxacina

Glucocorticoidi:

Betametasona
Cortisone acetato
Deflazacort (effetto modesto)
Desametazone
Prednisolone
 Idrocortisone
Metilprednisolone
Triamcinolone

Antiinfiammatori non steroidei:

Acido Acetilsalicilico
Indometacina
Paracetamolo

Metilxantine stimolanti del SNC:

Caffeina
Teofillina

E' preferibile che nei tre giorni precedenti il test l'alimentazione non subisca restrizioni e contenga almeno 150 grammi di carboidrati al giorno.

Nei tre giorni precedenti il test deve essere mantenuta la consueta attività fisica.

L'assunzione di farmaci deve essere rimandata sino all'avvenuta effettuazione dell'ultimo prelievo.

Il test va effettuato a digiuno (di almeno 8 ore e non superiore a 14 ore).

ESECUZIONE DEL TEST CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO

- Prelievo base per glicemia, se glicemia superiore a 126 mg/dl, il carico di glucosio non viene somministrato e, al fine di ottenere una diagnosi, viene programmata una glicemia a digiuno per i giorni seguenti.
- La soluzione di glucosio deve essere assunta in un tempo massimo di 5 minuti.
- Durante il test il/la paziente deve rimanere seduto.
- Se fumatore, il/la paziente dovrà astenersi dal fumare sino al termine del test.
- I prelievi successivi sono eseguiti in orari definiti in base al tipo di curva.
- La procedura si completerà in circa 3 ore.