

Che dire; conoscere Angela e Piero, persone stupende, è stato un caso... il giorno della mia prima chemio seduta lì sul lettino circondata da persone, che come me erano entrate in un vortice che ti portava a seguire un percorso a tutti i costi, sofferto, doloroso, inaspettato, che sconvolge la vita, lì ad un tratto un sorriso e una energia travolgente... entra la signora Franca. Iniziamo a parlare e in pochi minuti invitata a seguire degli incontri. Ero incuriosita, dubbiosa, ma determinata a capire se fosse davvero utile sentir parlare in maniera teorica di "Tecniche di rilassamento come supporto alle terapie oncologiche". Incontro dopo incontro ho constatato che essere positivi aiuta, da consapevolezza della forza interiore che ognuno di noi ha dentro e che grazie ad essa possiamo, attingendone giorno dopo giorno, essere artefici del nostro benessere psicologico e di conseguenza anche fisico. Ho sperimentato personalmente che utilizzando la tecnica di visualizzazione proprio quando avverto sintomi post chemio, questa aiuta a rilassarmi e a superare quel momento spostando i miei pensieri, e riaprendo gli occhi continuo a percepire le sensazioni di benessere!!!!

Grazie, a Piero e alla voce suadente di Angela che ci hanno accompagnato in questo percorso insegnandoci a stendere pennellate di colore su quella tela, la vita, la nostra, realizzando il dipinto dei desideri.... consapevole che anche la paura è energia da trasformare in desiderio, speranza, forza, amore... amore per la Vita.

Grazie a tutti voi Piero, Angela e Franca per aver acceso un varco di luce dai mille colori e per avermi dato modo di conoscere persone stupende come Giuseppe, Mena, Antonio, Francesca, Gaetano, Maria, Annalisa, Caterina, Nicola, Anna, Basica.

